

GIORNATA IN ROSA

Sabato 26 giugno 2010

Gentile Signora, l'Ospedale San Paolo nel 2009 è stato premiato dall'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna [ONDA] con i tre bollini rosa che testimoniano il massimo impegno nei confronti della salute della donna.

La invitiamo quindi a partecipare ad una giornata aperta alle esigenze delle donne di ogni età.

La **Giornata in Rosa** avrà luogo presso l'Ospedale San Paolo

Sabato 26 Giugno 2010

Abbiamo programmato incontri sia collettivi che individuali, poster e laboratori in cui forniremo informazioni su come prevenire, affrontare e curare i più comuni problemi di salute delle donne nei diversi periodi della loro vita: dall'adolescenza all'età fertile, alla gravidanza, alla menopausa.

Parleremo di contraccezione, di alimentazione in gravidanza, di allattamento al seno, di corsi di accompagnamento alla nascita, di autopalpazione della mammella, di vaccinazione HPV, di variazione del tono dell'umore nelle diverse fasi della vita, di prevenzione dell'osteoporosi, di raccolta del sangue del cordone al parto e di molto altro ancora.

PROGRAMMA

MATTINO

ORE
10:30 - 12:30
3° PIANO
BLOCCO C

INCONTRI APERTI AL PUBBLICO:

- SPAZIO ADOLESCENTE
- SPAZIO DONNA IN ETA' FERTILE
- SPAZIO DONNA IN GRAVIDANZA
- SPAZIO DONNA IN MENOPAUSA

ORE
10:30 - 13:00
3° PIANO
BLOCCO C

PRENOTAZIONE DELLE ATTIVITA' DEL POMERIGGIO

POMERIGGIO

ORE
14:00 - 17:30
PIANO R
BLOCCO A

INCONTRI INDIVIDUALI SU PRENOTAZIONE:

- SPAZIO ADOLESCENTE
- SPAZIO DONNA IN ETA' FERTILE
- SPAZIO DONNA IN GRAVIDANZA
- SPAZIO DONNA IN MENOPAUSA
- SPAZIO PSICHE DONNA
- ECOGRAFIA GINECOLOGICA 3D

ORE
14:00 - 15:00
PIANO R
BLOCCO A

INCONTRI APERTI AL PUBBLICO:

- LE CELLULE STAMINALI DEL CORDONE OMBELICALE

ORE
15:00 - 16:30
3° PIANO
BLOCCO C

- LABORATORIO OSTEOPOROSI
- LABORATORIO PATOLOGIA DELLA MAMMELLA
- LABORATORIO VACCINO HPV

ORE
15:00 - 16:30
PIANO R
BLOCCO A

INCONTRO SU PRENOTAZIONE:

- CORSO DI CANTO IN GRAVIDANZA

Tutti gli incontri sia collettivi che individuali sono gratuiti.

Nel pomeriggio sarà disponibile un'area di intrattenimento per bambini.

Azienda Ospedaliera San Paolo - Polo Universitario

Via A. di Rudinì, 8 - Milano

tel. 028184.4419
028184.4526

mail: segreteria.cog@ao-sanpaolo.it
urp@ao-sanpaolo.it